

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
сбр 2001 № 2	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
сбр 2001 №189	Котлета куриная с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	64,14
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,12
	Итого:	610	18,41	29,37	44,64	586,89	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	28,70
№ 135	Суп из свежих овощей с мясом	280	3,20	6,60	11,60	126,00	70,58
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	66	4,36	0,80	0,80	114,84	8,94
	Фрукты свежие (мандарин)	70	0,77	0,20	7,28	36,83	28,00
	Итого:	996	41,92	50,60	59,01	984,95	226,00

