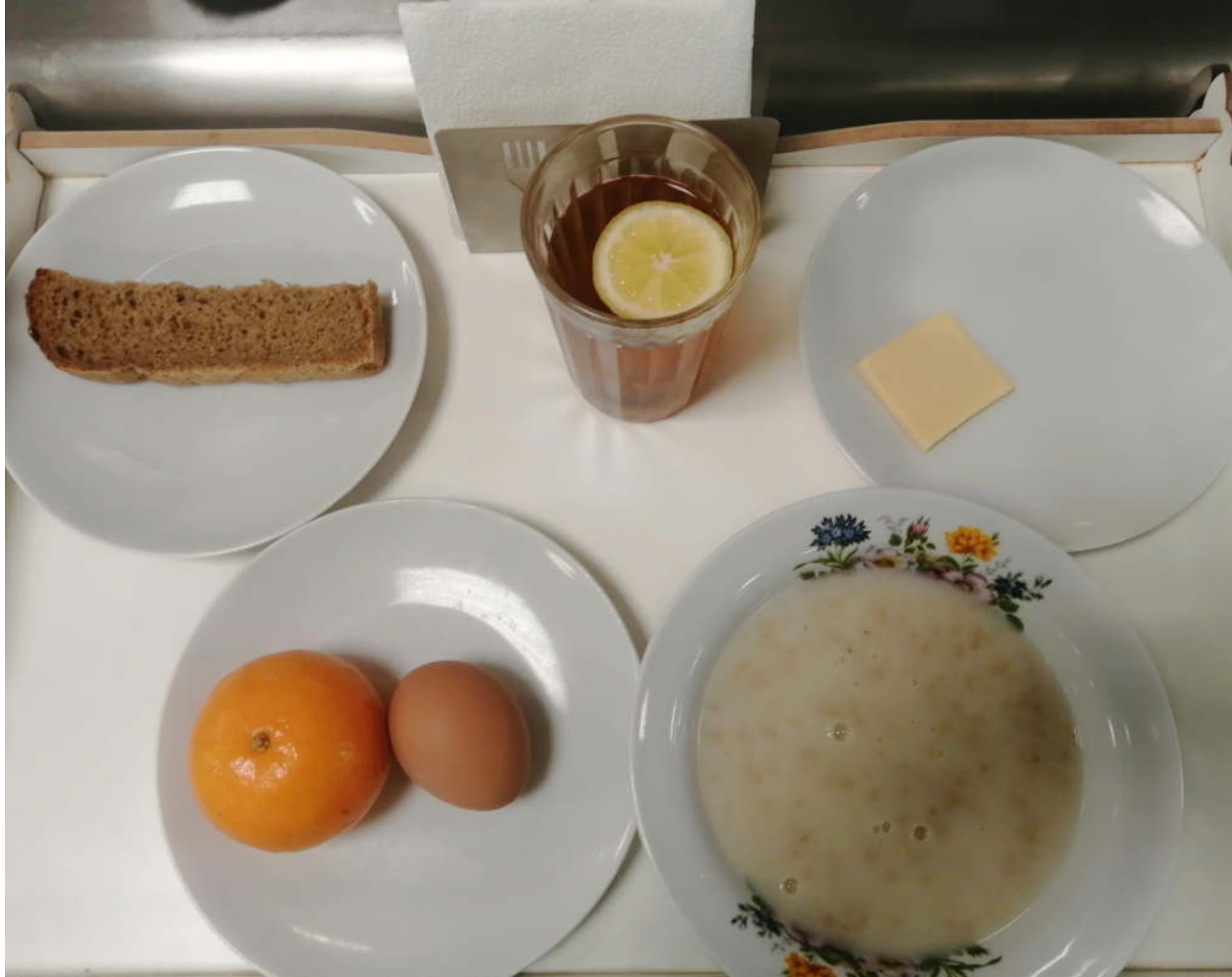


ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,54
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
№ 97	Сыр порционнo	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	57	3,77	0,69	0,69	99,18	7,60
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	Итого:	727	24,11	23,26	56,03	646,19	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	73,91
№ 707	Сок томатный в упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб Дарницкий	65	4,29	0,78	0,78	113,10	8,76
	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,59	0,23	0,23	41,34	47,60
	Итого:	1045	28,88	38,76	73,56	885,19	226,00

