

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная (без сахара)	250	10,90	7,90	60,70	360,00	27,89
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	7,92	0,00	97,71	28,80
№ 693	Какао с молоком (без сахара)	200	3,90	3,80	25,10	132,00	22,30
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	5,01
	Фрукты свежие (мандарин)	140	1,54	0,40	14,56	73,66	56,00
	Итого:	667	25,44	27,72	100,88	793,64	152,00



