ЗАВТРАК (5-11кл) (сахарный диабет,стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	59,24
№ 699	Напиток апельсиновый (без сахара)	200	0,10	0,00	22,90	88,00	15,00
	Хлеб Дарницкий	57	3,76	0,68	0,68	99,18	7,70
	итого:	637	41,96	21,74	74,48	606,00	152,00

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец ,помидор свежий порционно	100	1,20	0,20	5,50	26,00	41,20
сбр 2001 №38	Суп кудрявый с курицей,с яйцом	280	3,75	3,29	16,84	111,94	48,11
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 587,278	Котлета мясная из говядины,соус томатны	100	9,44	10,56	7,93	154,90	86,07
№ 705	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,00
	Хлеб Дарницкий	69	4,55	0,82	0,82	120,06	9,37
	итого:	929	23,34	20,49	75,69	659,90	226,00