

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**(сахарный диабет, стол №9)**

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Каша пшенная молочная (без сахара) | 250 | 6,84 | 9,97 | 39,20 | 286,00 | 28,14 |
| № 96 | Масло сливочное порционнo | 15 | 0,09 | 10,89 | 0,12 | 98,84 | 18,00 |
| № 97 | Сыр порционнo | 30 | 6,60 | 8,00 | 0,00 | 97,90 | 28,80 |
| № 684,686 | Чай с лимоном (без сахара) | 200 | 0,45 | 0,10 | 0,29 | 27,60 | 9,06 |
| | Хлеб Дарницкий | 59 | 3,90 | 0,71 | 0,71 | 102,66 | 8,00 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 150 | 1,65 | 0,40 | 15,57 | 78,91 | 60,00 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО: | 704 | 19,53 | 30,07 | 55,89 | 691,91 | 152,00 |



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|--------------------|--|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ст 70-71 | Огурец свежий порционно | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | 40,40 |
| № 110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,50 | 12,30 | 106,00 | 21,25 |
| № 297. таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 154,90 | 22,52 |
| № 423 | Бефстроганов из говядины | 100 | 16,00 | 22,50 | 5,50 | 236,00 | 81,48 |
| № 639 | Компот из смеси сухофруктов (без сахара) | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 6,50 |
| | Хлеб Дарницкий | 67 | 4,42 | 0,80 | 0,80 | 116,58 | 9,05 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 160 | 1,50 | 0,22 | 0,22 | 38,91 | 44,80 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 1067 | 35,92 | 36,32 | 93,12 | 776,39 | 226,00 |

