

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	89,99
сбр 2001 №252	Компот вишневый (без сахара)	200	0,31	0,07	18,09	74,17	16,00
	Хлеб Дарницкий	45	2,97	0,54	0,54	78,30	6,05
	итого:	625	38,18	36,71	69,63	696,37	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью с мясом	280	6,60	5,10	20,80	152,00	64,44
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	210	17,05	17,23	18,80	300,94	109,97
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	59	3,89	0,70	0,70	102,66	7,94
	Итого:	849	28,79	23,23	43,09	597,20	226,00

