

**ЗАВТРАК (5-11кл)****(сахарный диабет, стол №9)**

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,54
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
№ 97	Сыр порционнo	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	57	3,77	0,69	0,69	99,18	7,60
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	Итого:	727	24,11	23,26	56,03	646,19	152,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,25
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 461	Тефтеля из говядины (без риса)	100	6,38	8,61	7,23	232,30	65,42
№ 638	Компот из кураги (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	18,00
	Хлеб Дарницкий	76	5,01	0,91	0,91	132,24	10,28
№ 707	Сок томатный в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1116	19,49	21,24	101,34	880,54	226,00

