ЗАВТРАК (5-11кл) (сахарный диабет,стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 520	Пюре картофельное с маслом слив.	180	4,10	5,50	26,90	176,00	32,25
сбр 2001 №192	Курица отварная (голень) порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,00
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	51	3,36	0,61	0,61	88,74	6,96
	итого:	631	34,91	42,39	33,78	752,94	152,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,25
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №158	Мясо (говядина)отварное порциями	70	6,38	8,61	7,23	132,30	102,51
№ 638	Компот из кураги (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	18,00
	Хлеб Дарницкий	73	4,81	0,87	0,87	127,02	9,83
	итого:	883	25,41	29,24	88,78	686,22	226,00