

**ЗАВТРАК (1-4кл)****(сахарный диабет, стол №9)**

<b>2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
ст 70-71	<b>Огурец свежий порционно</b>	<b>50</b>	<b>0,40</b>	<b>0,05</b>	<b>1,25</b>	<b>7,00</b>	<b>20,40</b>
ст 70-71	<b>Помидор свежий порционно</b>	<b>50</b>	<b>0,55</b>	<b>0,10</b>	<b>1,85</b>	<b>11,50</b>	<b>20,80</b>
<b>№ 520</b>	<b>Пюре картофельное на молоке</b>	<b>180</b>	<b>4,10</b>	<b>5,50</b>	<b>26,90</b>	<b>176,00</b>	<b>30,25</b>
<b>сбр 2001 №189</b>	<b>Биточек куриный с маслом</b>	<b>100</b>	<b>11,02</b>	<b>12,45</b>	<b>7,52</b>	<b>186,09</b>	<b>64,14</b>
<b>№ 705</b>	<b>Напиток из шиповника (без сахара)</b>	<b>200</b>	<b>0,30</b>	<b>0,12</b>	<b>17,70</b>	<b>71,00</b>	<b>11,00</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>40</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>69,60</b>	<b>5,41</b>
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>19,01</b>	<b>18,70</b>	<b>55,70</b>	<b>521,19</b>	<b>152,00</b>



**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	50,10
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	89,34
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	67	4,42	0,80	0,80	116,58	9,06
	Фрукты свежие (яблоко)	160	1,53	0,25	0,25	37,20	44,80
	<b>Итого:</b>	<b>982</b>	<b>26,02</b>	<b>41,39</b>	<b>46,37</b>	<b>861,83</b>	<b>226,00</b>

