На " 11 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4кл) (сахарный диабет,стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная (без сахар	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,54
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	57	3,77	0,69	0,69	99,18	7,60
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	итого:	727	24,11	23,26	56,03	646,19	152,00

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 214	Капуста тушеная (без сахара)	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,41
№ 471	Фрикадельки мясные из говядины	100	11,02	12,45	7,52	186,09	94,51
сбр 2001 №256	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	0,25	0,25	25,35	104,07	16,80
	Хлеб Дарницкий	63	4,15	0,75	0,75	109,62	8,50
	итого:	893	25,34	31,95	64,68	779,88	226,00