

ЗАВТРАК (1-4кл)**(сахарный диабет,стол №9)**

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшенная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,14
№ 96	Масло сливочное порционнo	15	0,09	10,89	0,12	98,84	18,00
№ 97	Сыр порционнo	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	59	3,90	0,71	0,71	102,66	8,00
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	Итого:	704	19,53	30,07	55,89	691,91	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,95	20,14	3,96	198,00	48,44
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
таб№4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
№ 587,278	Биточек мясной из говядины с маслом	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	58	3,82	0,69	0,69	100,92	7,83
	Фрукты свежие (яблоко)	140	1,32	0,20	0,20	33,99	39,20
	Итого:	1038	22,68	43,29	55,07	819,41	226,00

