

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**(сахарный диабет, стол №9)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,54
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	57	3,77	0,69	0,69	99,18	7,60
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	итого:	727	24,11	23,26	56,03	646,19	152,00



