

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****(сахарный диабет, стол №9)**

<b>сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>№ 436</b>	<b>Жаркое по домашнему с мясом (говяди</b>	<b>200</b>	<b>16,24</b>	<b>16,41</b>	<b>17,91</b>	<b>286,61</b>	<b>94,67</b>
<b>№ 639</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов (без сахара)</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,10</b>	<b>27,50</b>	<b>110,00</b>	<b>6,50</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>51</b>	<b>3,36</b>	<b>0,61</b>	<b>0,61</b>	<b>88,74</b>	<b>6,83</b>
	<b>Фрукты свежие (мандарин)</b>	<b>110</b>	<b>1,21</b>	<b>0,29</b>	<b>11,41</b>	<b>57,86</b>	<b>44,00</b>
	<b>итого:</b>	<b>561</b>	<b>21,81</b>	<b>17,41</b>	<b>57,43</b>	<b>543,21</b>	<b>152,00</b>



### ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД ( с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	50,10
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	80,90
№ 700	Напиток клюквенный (без сахара)	200	0,12	0,04	22,64	89,00	18,48
	Хлеб Дарницкий	54	3,56	0,64	0,64	93,96	7,26
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	Итого:	934	33,05	50,57	95,04	907,55	226,00

