

ЗАВТРАК (5-11кл)**(сахарный диабет, стол №9)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,14
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,84	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	68	4,48	0,81	0,81	118,32	9,20
	Фрукты свежие (яблоко)	210	0,84	0,84	18,90	98,70	58,80
	Итого:	773	19,30	30,61	59,32	727,36	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
сбр 2001 № 2	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	89,94
№ 700	Напиток из брусники (без сахара)	200	0,13	0,05	0,93	16,00	23,36
	Хлеб Дарницкий	56	3,69	0,67	0,67	97,44	7,53
	Итого:	896	36,23	37,14	65,10	814,49	226,00

