

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**(сахарный диабет, стол №9)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
таб№4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
сбр 2001 №256	Компот из свежих фруктов (без сахара)	200	0,25	0,25	25,35	104,07	15,90
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	5,02
№ 97	Сыр Голландский порционно	15	3,96	4,75	0,00	58,62	15,30
	итоГО:	632	38,35	48,12	65,07	901,67	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	64,14
№ 707	Сок томатный разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб Дарницкий	54	3,49	0,63	0,63	92,22	7,29
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	30,80
	Итого:	994	25,97	33,60	98,35	886,61	226,00

