



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	28,70
№ 135	Суп из свежих овощей с мясом	280	3,20	6,60	11,60	126,00	70,58
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	66	4,36	0,80	0,80	114,84	8,94
	Фрукты свежие (мандарин)	70	0,77	0,20	7,28	36,83	28,00
	Итого:	996	41,92	50,60	59,01	984,95	226,00

