

ЗАВТРАК (5-11кл)**(сахарный диабет, стол №9)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 485	Голубцы ленивые с маслом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	75,85
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	45	2,97	0,54	0,54	78,30	6,04
	Фрукты свежие (яблоко)	110	1,03	0,15	0,15	26,75	30,80
	итого:	635	14,81	12,50	32,73	432,65	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	220	17,86	18,05	19,70	314,83	130,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый (без сахара)	200	0,31	0,07	18,09	74,17	19,20
	Хлеб Дарницкий	58	3,82	0,69	0,69	100,92	7,89
	Итого:	838	25,29	24,61	52,78	615,92	226,00

