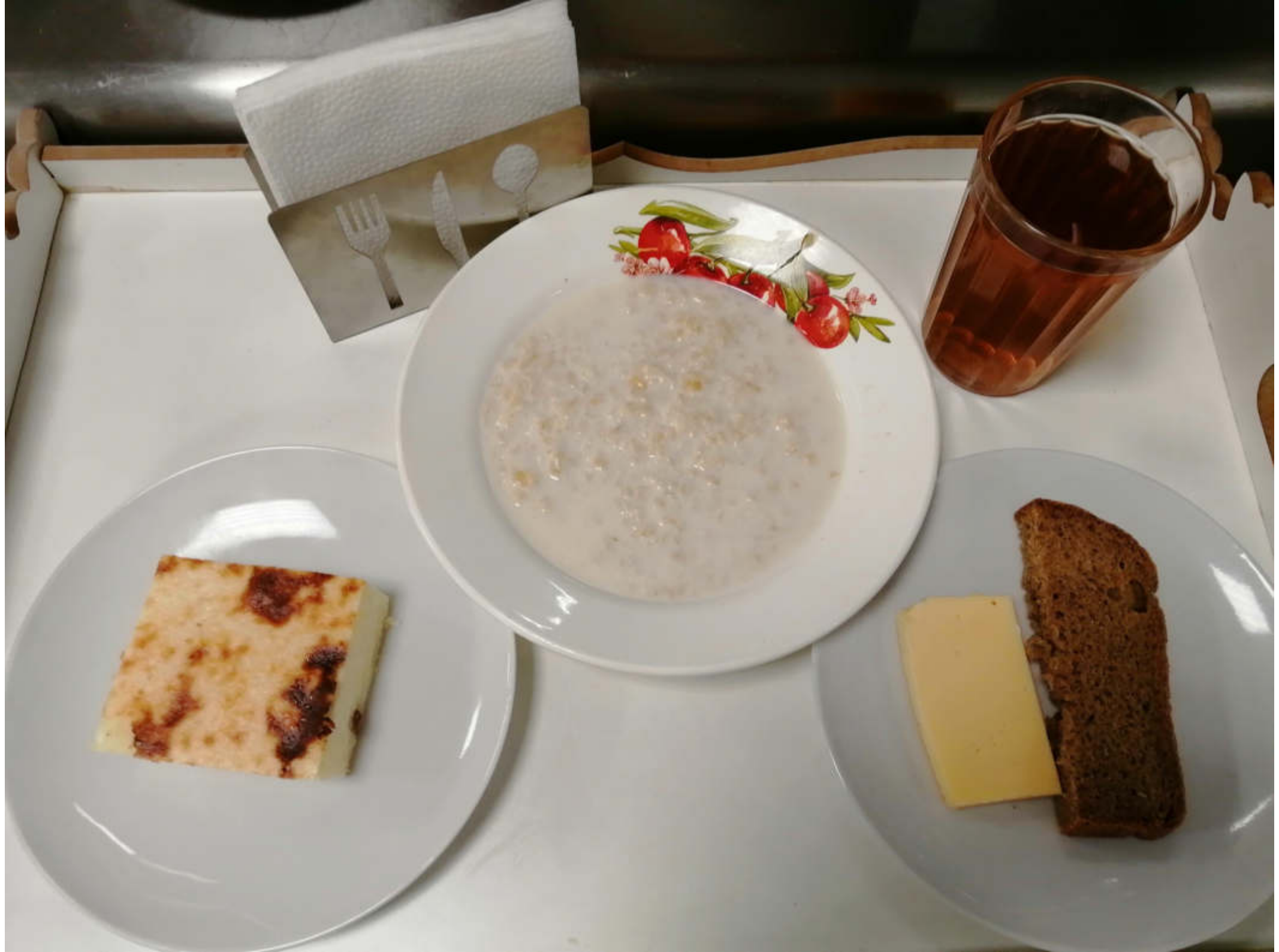


ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная (без сахар	250	6,84	9,97	39,20	286,00	34,54
№ 97	Сыр порционнo	25	5,50	6,67	0,00	81,59	24,30
№366	Запеканка из творога (без сахара)	120	18,10	12,90	25,30	295,30	83,48
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	47	2,45	0,45	0,45	64,38	6,43
	итого:	642	33,34	30,09	65,24	754,87	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,25
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 587	Биточек мясной из говядины	100	15,60	12,80	13,80	234,00	103,84
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	81	5,35	0,98	0,98	140,94	10,93
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	итоги:	961	39,20	30,68	74,45	734,04	226,00

